# Questionnaire préalable à la première session de l’expérience

1. **Consentement enregistrement vidéo**

Afin de pouvoir analyser les sessions de restitutions des petites histoires, nous avons besoin de vous filmer. Pour cela, votre consentement est nécessaire. Ces vidéos seront utilisées à des fins de recherche scientifique (mémoires ou thèses, articles scientifiques, exposés à des congrès, séminaires) ou à des fins d’enseignement universitaire (cours et séminaires) uniquement. Ces données seront conservées pendant une durée de 10 ans avant d’être détruites.

Acceptez-vous d’être filmé.e ?

* Oui

 Passez au bloc suivant

* Non

 Nous sommes au regret de vous annoncer que nous ne pouvons pas vous faire participer. Merci pour votre implication.

Les données récoltées par ce questionnaire sont anonymisées et ne sont utilisées que dans un cadre strictement scientifique.

1. **Données de santé**

Afin d’obtenir des résultats fiables, nous évitons certains biais. Par exemple, les pathologies neurologiques peuvent-être un facteur à l’origine d’une baisse de l’attention. Dans ce cas, nous ne pouvons déterminer si une baisse de l’attention est due au fait de faire deux tâches à la fois ou à cette pathologie. Voilà pourquoi nous avons besoin de ces informations. Concernant le poids et la taille, ces données ne seront pas enregistrées. Elles nous permettent de calculer votre IMC (indice de masse corporel), que nous enregistrerons par la suite, toujours dans un cadre strictement anonyme.

1. Êtes-vous atteint.e d’une ou plusieurs pathologie(s) (neurologiques, motrices, oculaires, auditives etc.) ?

* Oui
* Quelle(s) pathologie(s) ?

………….……………………………………………………………………………………………………………..

* Non

3) Quel est votre poids ?

………………………kg

4) Quelle est votre taille ?

………………………cm

1. **Pratique d’une activité**

Les questions suivantes portent sur votre niveau d’expertise dans différentes activités.

1) Pratiquez-vous un instrument de musique?

* + Oui

Quel(s) instrument(s) pratiquez-vous ?

………….……………………………………………………………………………………………………………..

Quel est votre niveau (seulement pour l’instrument le plus pratiqué) ?

 Débutant  Intermédiaire  Avancé

* + Non

2) Pratiquez-vous de la danse ?

* + Oui

Quelle(s) danse(s) pratiquez-vous?

………….…………………………………………………………………………………………………………….

Quel est votre niveau (seulement pour la danse la plus pratiquée) ?

 Débutant  Intermédiaire  Avancé

* + Non

3) Etes-vous comédien.ne (que ce soit dans votre vie professionnelle ou dans vos activités hors du cadre professionnel) ?

* + Oui

Depuis combien de temps faites-vous du théâtre ?

……………………………………………………………………………………………………………

* + Non

4) Pratiquez-vous du sport ?

* + Oui

Quel(s) sport(s) pratiquez-vous?

………….…………………………………………………………………………………………………………

Quel est votre niveau (seulement pour le sport le plus pratiqué) ?

 Débutant  Intermédiaire  Avancé

* + Non

5) Pratiquez-vous d’autres activités que celles mentionnées ci-dessus ?

* + Oui

Quelle(s) activité(s) pratiquez-vous?

………….…………………………………………………………………………………………………………

Quel est votre niveau (seulement pour l’activité la plus pratiquée) ?

 Débutant  Intermédiaire  Avancé

* + Non

6) Parlez-vous plusieurs langues ?

Si oui, combien et lesquelles ?

7) Savez-vous faire du vélo?

* + Oui
  + Non

Si oui, à quelle fréquence en faites-vous ?

* Jamais
* Deux ou trois fois par an
* Plusieurs fois par mois
* Une fois par semaine
* Plusieurs fois par semaine
* Tous les jours

1. **Activité physique**

Les questions suivantes portent sur le temps que vous avez passé à être actif physiquement au cours des **7 derniers jours**. Répondez à chacune de ces questions même si vous ne vous considérez pas comme une personne active. Les questions concernent les activités physiques que vous faites au travail ou lorsque vous étudiez, lorsque vous êtes chez vous, pour vos déplacements, et pendant votre temps libre.

**Bloc 1 : Activités intenses des 7 derniers jours**

**1.** Pensez à toutes les **activités intenses** que vous avez faites au cours des **7 derniers jours**.

Les activités physiques intenses font référence aux activités qui vous demandent un effort physique important et vous font respirer beaucoup plus difficilement que normalement. Pensez seulement aux activités que vous avez effectuées pendant **au moins 10 minutes d’affilée.**

**1-a.** Au cours des **7 derniers jours**, **combien y a-t-il eu de jours** au cours desquels vous avez fait des **activités physiques intenses** comme porter des charges lourdes, bécher, faire du VTT ou jouer au football ?

|\_\_|\_\_| **jour(s)**

⃝ Je n’ai pas eu d’activité physique intense ***Passez au bloc 2***

**1-b.** Au total, combien de **temps** avez-vous passé à faire des **activités intenses au cours des 7 derniers jours ?**

|\_\_|\_\_| **heure(s)** |\_\_|\_\_|**minutes**

⃝ Je ne sais pas

**Bloc 2 : Activités modérées des 7 derniers jours**

**2.** Pensez à toutes les **activités modérées** que vous avez faites au cours des **7 derniers jours**.

Les activités physiques modérées font référence aux activités qui vous demandent un effort physique modéré et vous font respirer un peu plus difficilement que normalement. Pensez seulement aux activités que vous avez effectuées pendant **au moins 10 minutes d’affilée.**

**2-a.** Au cours des **7 derniers jours**, **combien y a-t-il eu de jours** au cours desquels vous avez fait des **activités physiques modérées** comme porter des charges légères, passer l’aspirateur, faire du vélo tranquillement ou jouer au volley-ball ? **Ne pas inclure la marche**.

|\_\_|\_\_| **jour(s)**

⃝ Je n’ai pas eu d’activité physique modérée ***Passez au bloc 3***

**2-b.** Au total, combien de **temps** avez-vous passé à faire des **activités modérées au cours des 7 derniers jours ?**

|\_\_|\_\_| **heure(s)** |\_\_|\_\_| **minutes**

⃝ Je ne sais pas

**Bloc 3 : La marche des 7 derniers jours**

**3.** Pensez au temps que vous avez passe à **marcher au moins 10 minutes d’affilée** au cours des **7 derniers jours**. Cela comprend la marche pour vous rendre d’un lieu à un autre, et tout autre type de marche que vous auriez pu faire pendant votre temps libre pour la détente, le sport ou les loisirs.

**3-a.** Au cours des **7 derniers jours**, **combien y a-t-il eu de jours** au cours desquels vous avez marché pendant **au moins 10 minutes d’affilée ?**

|\_\_|\_\_| **jour(s)**

⃝ Je n’ai pas fait de marche ***Passez au bloc 4***

**3. b.** Au total, combien d’épisodes de marche d’au **moins 10 minutes d’affilée**, avez-vous effectué au cours des **7 derniers jours** ?

|\_\_|\_\_| **Nombre d’épisodes de 10 minutes d’affilée**

*Exemples :*

Lundi : 1 marche de 60 minutes 6 épisodes

Mardi : 1 marche de 20 minutes et 3 marches de 5 minutes 2 épisodes

Mercredi : 1 marche de 35 minutes 3 épisodes

Jeudi : 1 marche de 8 minutes 0 épisode

Vendredi : 1 marche de 6 minutes puis 3 marches de 4 minutes 0 épisode

Samedi : 1 marche de 18 minutes 1 épisode

Dimanche : 1 marche de 10 minutes et 3 marches de 5 minutes 1 épisode

Total 13 épisodes

⃝ Je ne sais pas

**Bloc 4 : Temps passé assis au cours des 7 derniers jours**

**4.** La dernière question porte sur **le temps que vous avez passé assis** pendant les jours de semaine, au cours des **7 derniers jours**. Cela comprend le temps passé assis au travail, à la maison, lorsque vous étudiez et pendant votre temps libre. Il peut s’agir par exemple du temps passé assis à un bureau, chez des amis, à lire, à être assis ou allongé pour regarder la télévision, devant un écran.

**4-a.** Au cours des **7 derniers jou**rs, pendant les jours de semaine, **combien de temps par jour**, en moyenne, Avez-vous passé **assis** ?

|\_\_|\_\_| **heure(s)** |\_\_|\_\_|**minutes**

Après l’expérience :

* Avez-vous préféré une histoire à une autre ?
* Y’at-il eu quelque chose qui vous a marqué (exemple : ce mot me fait penser à mon nom de famille, ce personnage ressemble à un personnage de dessin animé que j’aime beaucoup etc.) ?